

Saint-Jean Cayla

La société de gymnastique de ST-Jean-Cayla a été fondée en 1961. La première monitrice qui a su faire vivre cette société a été la célèbre Odile Hausser, décédée en 2016. Depuis ce moment, c'est Isabelle Jaquet qui a repris les rennes.

A ce jour, nous n'avons que 2 types de cours adultes, soit :

- **Gym Pilates** : Cours adultes avec une technique de gymnastique plus en profondeur et en douceur. Actuellement, il y a 2 cours, les mardis soir, de 18h à 19h et de 19h à 20h.



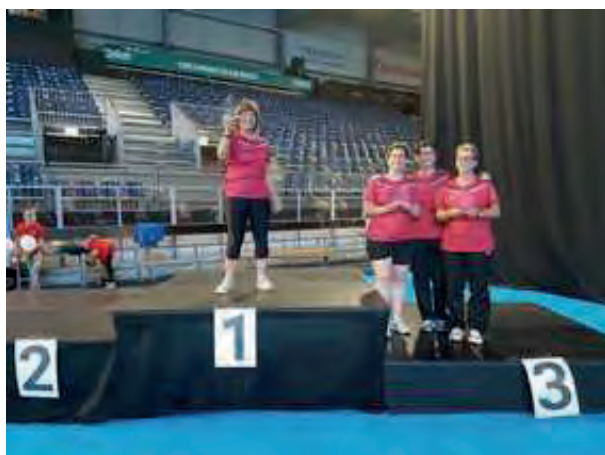
- **Gym Dames et Séniors** : Cours adultes avec une gymnastique qui permet de se maintenir en forme mais, certaines de nos gymnastes aiment encore la compétition et les défis. Le cours est le mardi soir, de 20h à 22h.



Dans le cadre de la Fête cantonale 2015 et du Festival 2016, le groupe des Dames a présenté une production avec engins conventionnels.



Nos participations à diverses manifestations et concours nous ont permis de revenir avec championnes romandes et des podiums pour les autres équipes, surtout à la Fête romande de Gymnastique, en 2018.



Pour tous renseignements :
Isabelle Jaquet Présidente
076 329.43.42

Notre site internet sera disponible courant 2019